Beweeg gezellig mee elke dinsdag

Ontmoetingscentrum De Lindehof

Dinsdag 31 maart 2026 van 09:30 tot 10:15 uur

Over 4 maanden

Ontmoetingscentrum De Lindehof

Graaf Willemstraat 27, Hoogwoud

Terugkerende activiteit

Wekelijks op dinsdag tot en met 21 april 2026

Samen bewegen is gezond!

Maar vooral ook heel gezellig!

Heeft u interesse? Kom dan een keer kijken....

Willy Veeken is de gym docent die zorgt dat u op uw eigen tempo weer lekker in beweging komt en blijft.

Na de gym is er tijd om koffie/thee te drinken en lekker bij te praten met elkaar!

Waar: Ontmoetingscentrum de Lindehof

Wanneer: elke dinsdagochtend

Tijd: 9.30 tot 10.15 uur

Kosten: € 11,00 per maand

Voor wie

Volwassenen, Senioren

Waarover

Gezondheid, Ontmoeten

Wat

Buurtactiviteit

Ga voor meer informatie naar
opmeerleeft.nl/agenda

Beweeg gezellig mee elke...
31-03-2026 / 09:30 - 10:15
Graaf Willemstraat 27

Beweeg gezellig mee elke...
31-03-2026 / 09:30 - 10:15
Graaf Willemstraat 27

Beweeg gezellig mee elke...
31-03-2026 / 09:30 - 10:15
Graaf Willemstraat 27

Beweeg gezellig mee elke...
31-03-2026 / 09:30 - 10:15
Graaf Willemstraat 27

Beweeg gezellig mee elke...
31-03-2026 / 09:30 - 10:15
Graaf Willemstraat 27

Beweeg gezellig mee elke...
31-03-2026 / 09:30 - 10:15
Graaf Willemstraat 27

Beweeg gezellig mee elke...
31-03-2026 / 09:30 - 10:15
Graaf Willemstraat 27

Beweeg gezellig mee elke...
31-03-2026 / 09:30 - 10:15
Graaf Willemstraat 27

Beweeg gezellig mee elke...
31-03-2026 / 09:30 - 10:15
Graaf Willemstraat 27

Beweeg gezellig mee elke...
31-03-2026 / 09:30 - 10:15
Graaf Willemstraat 27

Beweeg gezellig mee elke...
31-03-2026 / 09:30 - 10:15
Graaf Willemstraat 27

Beweeg gezellig mee elke...
31-03-2026 / 09:30 - 10:15
Graaf Willemstraat 27

Beweeg gezellig mee elke...
31-03-2026 / 09:30 - 10:15
Graaf Willemstraat 27