

# Beweeg gezellig mee elke dinsdag

Ontmoetingscentrum De Lindehof



**Dinsdag 9 december 2025 van 09:30 tot 10:15 uur**  
Over 10 dagen

**Ontmoetingscentrum De Lindehof**  
Graaf Willemstraat 27, Hoogwoud

**Terugkerende activiteit**  
Wekelijks op dinsdag tot en met 21 april 2026

## Samen bewegen is gezond!

Maar vooral ook heel gezellig!

Heeft u interesse? Kom dan een keer kijken....

Willy Veecken is de gym docent die zorgt dat u op uw eigen tempo weer lekker in beweging komt en blijft.

Na de gym is er tijd om koffie/thee te drinken en lekker bij te praten met elkaar!

Waar: Ontmoetingscentrum de Lindehof

Wanneer: elke dinsdagochtend

Tijd: 9.30 tot 10.15 uur

Kosten: € 11,00 per maand

## Voor wie

Volwassenen, Senioren

## Waarover

Gezondheid, Ontmoeten

## Wat

Buurtactiviteit



Ga voor meer informatie naar  
[opmeerleeft.nl/agenda](https://opmeerleeft.nl/agenda)

Beweeg gezellig mee elke...

09-12-2025 / 09:30 - 10:15

Graaf Willemstraat 27

Beweeg gezellig mee elke...

09-12-2025 / 09:30 - 10:15

Graaf Willemstraat 27

Beweeg gezellig mee elke...

09-12-2025 / 09:30 - 10:15

Graaf Willemstraat 27

Beweeg gezellig mee elke...

09-12-2025 / 09:30 - 10:15

Graaf Willemstraat 27

Beweeg gezellig mee elke...

09-12-2025 / 09:30 - 10:15

Graaf Willemstraat 27

Beweeg gezellig mee elke...

09-12-2025 / 09:30 - 10:15

Graaf Willemstraat 27

Beweeg gezellig mee elke...

09-12-2025 / 09:30 - 10:15

Graaf Willemstraat 27

Beweeg gezellig mee elke...

09-12-2025 / 09:30 - 10:15

Graaf Willemstraat 27

Beweeg gezellig mee elke...

09-12-2025 / 09:30 - 10:15

Graaf Willemstraat 27

Beweeg gezellig mee elke...

09-12-2025 / 09:30 - 10:15

Graaf Willemstraat 27

Beweeg gezellig mee elke...

09-12-2025 / 09:30 - 10:15

Graaf Willemstraat 27

Beweeg gezellig mee elke...

09-12-2025 / 09:30 - 10:15

Graaf Willemstraat 27