Ontdek de Mannengroep bij De Hoofdzaak in Hoorn

De Hoofdzaak

Vrijdag 16 januari 2026 van 13:45 tot 15:30 uur

Over 6 weken

De Hoofdzaak

Wilhelminalaan 2, Hoorn

Terugkerende activiteit

Elke 2 weken op vrijdag tot en met 10 april 2026

Onlangs is de nieuwe Mannengroep gestart bij De Hoofdzaak in Hoorn.

De bijeenkomsten, specifiek voor mannen, starten met een zitmeditatie. Daarna is er ruimte om datgene met elkaar te delen wat je op dat moment zou willen delen. Alles is oké. We sluiten af met een klein beetje Tai Chi.

Je hebt geen ervaring nodig, delen is vrijblijvend.

Vrijdagmiddag (oneven weken)

Tijd: 13:45 – 15:30 uur

Locatie: Wilhelminalaan 2, Hoorn

Voor wie

Volwassenen, Senioren

Waarover

Ontmoeten

Wat

(Netwerk)bijeenkomst

Ga voor meer informatie naar
opmeerleeft.nl/agenda

Ontdek de Mannengroep bij... 16-01-2026 / 13:45 - 15:30 Wilhelminalaan 2

Ontdek de Mannengroep bij... 16-01-2026 / 13:45 - 15:30 Wilhelminalaan 2

Ontdek de Mannengroep bij... 16-01-2026 / 13:45 - 15:30 Wilhelminalaan 2

Ontdek de Mannengroep bij... 16-01-2026 / 13:45 - 15:30 Wilhelminalaan 2

Ontdek de Mannengroep bij... 16-01-2026 / 13:45 - 15:30 Wilhelminalaan 2

Ontdek de Mannengroep bij... 16-01-2026 / 13:45 - 15:30 Wilhelminalaan 2

Ontdek de Mannengroep bij... 16-01-2026 / 13:45 - 15:30 Wilhelminalaan 2

Ontdek de Mannengroep bij... 16-01-2026 / 13:45 - 15:30 Wilhelminalaan 2

Ontdek de Mannengroep bij... 16-01-2026 / 13:45 - 15:30 Wilhelminalaan 2

Ontdek de Mannengroep bij... 16-01-2026 / 13:45 - 15:30 Wilhelminalaan 2

Ontdek de Mannengroep bij... 16-01-2026 / 13:45 - 15:30 Wilhelminalaan 2

Ontdek de Mannengroep bij... 16-01-2026 / 13:45 - 15:30 Wilhelminalaan 2