

Gezond en Vitaalmarkt Opmeer

Kerst10Daagse Opmeer



Zaterdag 13 december 2025 van 10:00 tot 15:00 uur

Over 2 weken



Kerst10Daagse Opmeer

De Weijver 8, Hoogwoud

Op zaterdag 13 december organiseren Stichting Raad & Daad, Stichting Senioren Opmeer en de Gemeente Opmeer de **Gezond & Vitaalmarkt** in de sporthal van Hoogwoud,.

Deze markt is er voor alle inwoners van Opmeer. Of u nu jong bent, ouder, alleen woont, een gezin heeft, mantelzorger bent of gewoon nieuwsgierig: u bent van harte welkom.

Wat kunt u verwachten?

Op de markt staan 25 organisaties die zich (dagelijks) inzetten voor gezondheid, welzijn en ondersteuning. U kunt hier:

- Informatie krijgen over mentaal fit blijven en bewegen
- Tips ontvangen over voeding en leefstijl
- Meer leren over gezond ouder worden
- Advies vragen over mantelzorg, hulp aan huis of activiteiten in de buurt
- Kennismaken met mensen die u verder kunnen helpen

Bij binnenkomst ontvangt u een tasje om folders en informatie in te verzamelen. In het horecaplein kunt u gratis een broodje eten en even rustig zitten. Zo is er alle ruimte om vragen te stellen en met elkaar in gesprek te gaan!

Heeft u vragen?

Stuur dan een e-mail naar bhendriks@opmeer.nl

Voor wie

Volwassenen, Senioren

Waarover

Buurt en leefbaarheid, Gezondheid

Wat

(Netwerk)bijeenkomst



Ga voor meer informatie naar
opmeerleeft.nl/agenda

Gezond en Vitaalmarkt Opm...
13-12-2025 / 10:00 - 15:00
De Weijver 8

Gezond en Vitaalmarkt Opm...
13-12-2025 / 10:00 - 15:00
De Weijver 8

Gezond en Vitaalmarkt Opm...
13-12-2025 / 10:00 - 15:00
De Weijver 8

Gezond en Vitaalmarkt Opm...
13-12-2025 / 10:00 - 15:00
De Weijver 8

Gezond en Vitaalmarkt Opm...
13-12-2025 / 10:00 - 15:00
De Weijver 8

Gezond en Vitaalmarkt Opm...
13-12-2025 / 10:00 - 15:00
De Weijver 8

Gezond en Vitaalmarkt Opm...
13-12-2025 / 10:00 - 15:00
De Weijver 8

Gezond en Vitaalmarkt Opm...
13-12-2025 / 10:00 - 15:00
De Weijver 8

Gezond en Vitaalmarkt Opm...
13-12-2025 / 10:00 - 15:00
De Weijver 8

Gezond en Vitaalmarkt Opm...
13-12-2025 / 10:00 - 15:00
De Weijver 8

Gezond en Vitaalmarkt Opm...
13-12-2025 / 10:00 - 15:00
De Weijver 8

Gezond en Vitaalmarkt Opm...
13-12-2025 / 10:00 - 15:00
De Weijver 8
