

Meer bewegen in Ontmoetingscentrum De Schakel/De middag groep



Ontmoetingscentrum De Schakel



Woensdag 21 januari 2026 van 13:30 tot 14:30 uur

Over 7 weken



Ontmoetingscentrum De Schakel

Pastoor Meriusstraat 4, Spanbroek



Terugkerende activiteit

Wekelijks op woensdag tot en met 25 februari 2026

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN

Op de woensdag organiseert het Ontmoetingscentrum De Schakel gymnastiek voor ouderen. Wij hebben een ochtend en een middag groep.

De ochtend is van 9:30 tot 10:30 uur, en de middag is van 13:30 tot 14:30 uur.

De lessen worden gegeven door MBvO-gekwalficeerde gymdocent.

Wilt u ook graag fit blijven en vindt u het leuk om samen met anderen gevarieerd te bewegen op muziek? Doe dan iedere woensdag mee met : meer bewegen in Ontmoetingscentrum De Schakel. U bent van harte welkom.

Kom gerust eens een kijkje nemen of een proefles doen.

Contributie is € 12,50 per maand, en de consumpties zijn voor eigen rekening.

Graag tot ziens in De Schakel.

Voor wie

Volwassenen, Senioren

Waarover

Gezondheid, Ontmoeten

Wat

Buurtactiviteit



Ga voor meer informatie naar
opmeerleeft.nl/agenda

Meer bewegen in Ontnoetin...
21-01-2026 / 13:30 - 14:30
Pastoor Meriusstraat 4

Meer bewegen in Ontnoetin...
21-01-2026 / 13:30 - 14:30
Pastoor Meriusstraat 4

Meer bewegen in Ontnoetin...
21-01-2026 / 13:30 - 14:30
Pastoor Meriusstraat 4

Meer bewegen in Ontnoetin...
21-01-2026 / 13:30 - 14:30
Pastoor Meriusstraat 4

Meer bewegen in Ontnoetin...
21-01-2026 / 13:30 - 14:30
Pastoor Meriusstraat 4

Meer bewegen in Ontnoetin...
21-01-2026 / 13:30 - 14:30
Pastoor Meriusstraat 4

Meer bewegen in Ontnoetin...
21-01-2026 / 13:30 - 14:30
Pastoor Meriusstraat 4

Meer bewegen in Ontnoetin...
21-01-2026 / 13:30 - 14:30
Pastoor Meriusstraat 4

Meer bewegen in Ontnoetin...
21-01-2026 / 13:30 - 14:30
Pastoor Meriusstraat 4

Meer bewegen in Ontnoetin...
21-01-2026 / 13:30 - 14:30
Pastoor Meriusstraat 4

Meer bewegen in Ontnoetin...
21-01-2026 / 13:30 - 14:30
Pastoor Meriusstraat 4

Meer bewegen in Ontnoetin...
21-01-2026 / 13:30 - 14:30
Pastoor Meriusstraat 4